

# Jobseeking in Norway







# Work/Residence permits

- Portuguese nationals **do not** need a work permit.
- Registration required within 3 months at the local police station , or as soon as you have received a job contract.
  - This is a formality
- You can stay in Norway for 6 months as a jobseeker.
- When you have a jobcontract you must register at <https://selfservice.udi.no/>, print out and bring it with you to the local policestaion in Norway or to SUA ([www.sua.no](http://www.sua.no)). Also bring:
  - ID-card/passport
  - A certificate of residence (lease)
  - Job contract



# Working in the oil and gas industry

- Norway has been producing oil & gas for about 40 years.
- We produce a daily average of about 1,867,000 barrels of oil.
- Most who are employed in the offshore related industry work **onshore**.
- The demand for engineers is much higher in the supplying companies/oilfield services than in the operating companies.
- The working language in the offshore related industry is English
- More info about this industry can be found at
  - <http://offshore.no/international/>
  - <http://www.oilcareers.com/worldwide/>
  - <http://www.petro.no/> (only available in Noregian)



# Most needed engineers

- Mechanical engineers (especially design)
- Structural engineers (analysis and calculations of steel)
- Electro/automation/instrumentation engineers
- Mechatronic engineers
- Engineers with experience from
  - Hydraulics
  - Valves and pumps
  - Drilling equipment
  - Subsea/offshore



# SOME COMPANIES NEEDING ENGINEERS

- Aker Solutions ([akersolutions.com](http://akersolutions.com))
- FMC Technologies ([fmctechnologies.com](http://fmctechnologies.com))
- Statoil ([www.statoil.com](http://www.statoil.com))
- National Oilwell Varco ([www.nov.com](http://www.nov.com))
- GE Oil & Gas (<http://jobs.gecareers.com/key/ge-oil-and-gas-norway-jobs.html>)
- Odfjell Drilling (<http://www.odfjelldrilling.com/>)
- Agility Group ([www.agilitygroup.no](http://www.agilitygroup.no))
- Kongsberg Gruppen ([www.kongsberg.com](http://www.kongsberg.com))
- Aibel ([www.aibel.com](http://www.aibel.com))
- Fabricom ([www.fabricom.no](http://www.fabricom.no))
- Subsea7 ([www.subsea7.com](http://www.subsea7.com))
- [www.nodeproject.no](http://www.nodeproject.no) (business cluster – 55 companies)



## Salaries for engineers

- No minimum salaries, but collective agreements by sector
- Wage negotiations once a year (in April-May) between the trade unions and the Norwegian Employers' Confederations.
- The average salary for engineers in the private sector is NOK 602,772 per year (Euro 74, 500)
- Normal salaries for engineers in industries outside the offshore related industry is between NOK 430,000 – 550,000 per year (Euro 53,100 – 68,000).
- Salaries in the offshore related industry range between 500,000 – 900,000 per year ( Euro 62,000 – 111,000).



# Jobseeking

- 60-70% of jobs are not advertised
- Make a Curriculum Vitae (CV) in English
- Europass CV increasingly common
- Use [www.gulesider.no](http://www.gulesider.no) (yellow pages)
- Companies' web sites
- Contact employers directly
- Use your personal network
- 2-3 reference persons should be given upon request (preferably from current or previous employers)





# CURRICULUM VITAE

- Photo is not required, but many employers like it. The photo should be formal, not from a nice day at the beach!
- Europass is recommended, but you could also use other format.
- The CV should be written in English – avoid google translate.
- Personal details - name, address, telephone number (with country code), e-mail, date of birth, nationality and marital status.
- Present the most recent education and work experience first.



# CURRICULUM VITAE

- Keep in mind that Norwegian employers are not familiar with Portuguese companies, so describe the companies you have worked for with a sentence or two. Also describe shortly your work tasks and what technical skills/tools you used.
- The CV should be as detailed as possible, but should not be more than 2 pages.
- Focus on your technical skills. Mention which IT tools you command and at which level.



# APPLICATION

- The application should not be too general, but adapted to the vacancy you apply for.
- The application should not be too long, but you should mention
  - why you are the right candidate for the position,
  - which of your qualifications fits with the requirements of the vacancy.
  - focus on your technical skills and less the management skills





# APPLICATION

- You should mention what is your motivation to apply for a job in Norway. Most of the vacancies for engineers in Norway are permanent, and the employers are looking to employ somebody who will stay for a while, and not just 6 months or a year.
- Focus on your qualifications and experience. Do not be too humble, but do not brag either. Tell the employer why they should choose you.
- Comply with the last day of application.
- Follow up your application with a call or an e-mail short after the application deadline. This shows interest.

# JOB INTERVIEW

- If you are invited to Norway for an interview, the employers should pay for the traveling expenses and accommodation.
- Be dressed casual, but nice.
- It is common that 3-4 persons are present in the interview. One or two of these persons are representatives from a trade union. They are there as observers only, but may ask questions.
- Be punctual – preferably come 10-15 min before the scheduled time for the interview



# JOB INTERVIEW

- Do not speak bad about previous employers or the crisis in Portugal.
- You will be asked why you have applied for a job in Norway. Prepare some good answers.
- Study the company's home page well. Prepare some questions for the employer. Show interest in the vacancy.
- Stick to answering the questions and do not be too talkative.
- Focus on your technical skills.
- Do not ask questions about the salary. Let the employer bring the subject up.



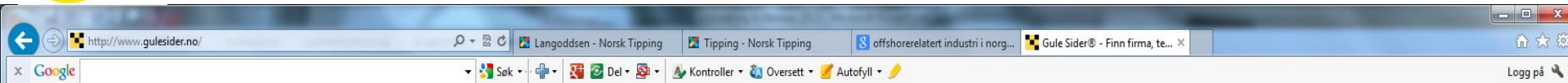


## Where to find jobs

- [www.nav.no](http://www.nav.no) (Norwegian)
- [www.nav.no/english](http://www.nav.no/english) (jobs posted in English)
- [www.finnjobb.no](http://www.finnjobb.no)
- [www.stillinger.no](http://www.stillinger.no)
- [www.indeed.com](http://www.indeed.com)
- [www.gulesider.no](http://www.gulesider.no) (yellow pages)
  
- NAV Service Centre Phone: **+47 800 33 166**
  - (Mon-Fri 08:00-18:00)
  
- Contact the EURES Adviser in your area



# Yellow pages



Hva leter du etter?

- Ingeniører
- Ingeniør
- Ingeniørgeologi
- Ingeniørkonsulent
- Ingeniørkonsulenter
- Ingeniørfag
- Ingeniørgeologer
- Ingeniørgeologiske undersøkelser
- Ingeniørrådgivere
- Ingeniørtegnjetjenester

**signer elektronisk!**

Eff. rente: 32,46 %, 40 000,-/3 år, etablg. geb. 0,-  
Totalt: 15 012,- Kreditgjver er Finraf AS





# Yellow pages

**GULE SIDER**  
Oppdag nærheten. Søk lokalt.

Hva leter du etter?  
offshore

- offshore
- offshore**tjenester**
- offshore**utstyr**
- offshore **equipment**
- offshore**konstruksjon**
- offshore**konstruksjoner**
- offshore**lege**
- offshore**leger**
- offshore**slanger**
- offshore**tjeneste**

signer elektronisk!

Eff. rente: 32,46%, 10 000,-/3 år, etabl geb 0,-  
Totalt: 15 012,- Kredittover er Finaref AS


[Om Gule Sider@](#) [Kontakt oss](#) [Annonsering](#) [Kundesider](#) [Hjelp](#) [Flere tjenester](#) [Om cookies](#) Brann: 110  
Politi: 112  
Medisinsk nødhjelp: 113

Ansvarlig redaktør: Håvard Skaug, Eniro Norge AS

[Enirogroup.com](#) [Gule Sider © 1880](#) [Prof](#)



## Sees i morgen

 Kurspakke for arbeidsgivere

## // Selvbetjening på nav.no

Logg inn på Ditt NAV >

Dine utbetalinger >

Din side arbeid >

Din pensjon >

Registrer deg  
Send meldekort  
Registrer CV

Beregn pensjonen din  
Se din pensjonsopptjening  
Søk alderspensjon  
Forenklet pensjonskalkulator

Ledige stillinger >

Klage, ris og ros >

Dine familietjenester >

Skjemaer - privatpersoner >

Beregn barnebidrag  
Beregn foreldrepenger

Privatpersoner  
Ettersendelse til søknader

Arbeidsgiver >

Oppfølging av sykmeldte - rapportering  
Arbeidsgiverskjemaer  
Førsteside for innsendelse

Logg inn  
Registrer deg som arbeidsgiver  
Utlys stilling  
Finn ny medarbeider

### // Nyheter

- IA-partene enige om praktisering av nye sykefraværeregler
- NAV Servicekontor Spania blir lagt ned til påske
- Bedre resultater i NAV nå

Flere nyheter

### // Arbeidssøker og -taker

Arbeidsledig?  
Jobbsøker tips  
Sykmeldt?

Mer om arbeidssøker og -taker

### // Familie

Fødsel og adopsjon  
Enslig mor eller far  
Barnebidrag

Mer om familie

### // Sosiale tjenester

Kvalifiseringsprogrammet  
Økonomi og gjeldsrådgivning  
Midlertidig botilbud

Mer om sosiale tjenester

### // Viktig å vite

- Myter om sykefraværsmelding via Altinn
- Sees i morgen - kurspakke for arbeidslivet
- Feil årstall på pensjons- og trekkoppgave

Flere saker

### // Arbeidsgiver

Oppfølging av sykmeldte  
Rekruttering  
NAV Arbeidslivssenter

Mer om arbeidsgiver

### // Helse og sykmelder

Oppfølging av sykmeldte  
Hjelpemidler  
Sykt barn eller familie

Mer om helse og sykmelder

### // Pensjon

Alderspensjon  
Avtalefestet pensjon  
Uførepensjon

Mer om pensjon

### // Finn ditt lokale NAV-kontor

Kommune, by eller bydel

### // Lokal informasjon

Ditt fylke

### // Om NAV

Tall og analyse  
Utbetalingsdatoer  
Finn lover og regler  
Kurs fra NAV  
Jobbe i NAV

### // Internasjonalt

NAV Internasjonalt - arbeid og opphold i utlandet  
NAV EURES mobilitet i Europa

### // Innhold a til å

A B C D E F G H I J K  
L M N O P Q R S T U V  
W X Y Z Æ Ø Å

### // Sideoversikt

 Nettstedskart



# Other languages

You are here: // NAV

Contents a to å

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z	Æ	Ø	Å							

Page overview  
 Site map

## Other languages

Published 28/10/2010

The Norwegian Labour and Welfare Service (NAV) plays a broad participatory role in the world of work and society, and contributes to the financial security of the individual. This depends on close interaction with the user, working life and local authorities, and a sharper focus on people with special needs in relation to the labour market and others in a challenging life situation.

NAV mainly uses the Internet to give information about our services and benefits. Here you will find information about your entitlements and duties available in English and other languages. There are also links to other more detailed information; however, some of this information is only available in Norwegian.

Choose language

- [English](#)
- [Polish](#)
- [German](#)
- [Arabic](#)
- [Somali](#)
- [Urdu](#)



Share on Facebook Share on Twitter



# English


You are here: // NAV // English

- The Norwegian Labour and Welfare Administration
- Membership in The National Insurance Scheme
- Working in Norway
- Staying in Norway
- Working abroad
- Staying abroad

Contents a to å

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z	Æ	Ø	Å							

Page overview  
[Site map](#)



**Job seekers**

How to find a job in Norway?  
[// More information](#)



**Student**

Foreign students in Norway  
[// For students](#)



**Membership**

National Insurance Scheme  
[// Rules and regulation](#)

- Social security**
- Information about NAV's services and benefits
  - Unemployment benefits
  - Family related benefits
  - Sickness benefits
  - Pensions
  - Employment schemes
  - Financial assistance

- Related information**
- Child benefit
  - Labour market information
  - You are required to provide correct information to NAV
  - Appeals
  - Forms
  - Publications



**Work in Norway**  
The Official Guide  
[Click here](#)

- Services**
- NAV telephone helplines
  - NAV Service phone
  - [Vacancies on nav.no in English](#)



**Tripartite division of the parental benefit period** 25/07/13  
 A number of changes have been made to the rules for parental benefit with effect from 1 July 2013. The changes entail a new division of the parental benefit period between the mother and the father, extension of the total benefit period by two... [Read more about the parental benefit period](#)

**// International**

[NAV EURES work and recruit in Norway](#)  
[Nordic social insurance portal](#)  
[Benefits during unemployment in EEA member states](#)



# Ledige stillinger

Stillingstype, område eller arbeidsgiver [Søk] Dine søk Dine stillinger

## Du søker

Dine valg Fjern alle  
Fritekst: english

Velg arbeidsområde / kategori / stillingstype

- Admin./økonomi, kontor og jus (63)
- Handel, kundeservice, restaurant og reiseliv (21)
- Helse, omsorg, medisin og biologi (15)
- Industri, bygg/anlegg, håndverk og verkstedsarbeid (111)
- Jord-/skogbruk, fiske og matproduksjon (1)
- Kultur, religiøst arbeid, idrett og informasjonsformidling (5)
- Service- og sikkerhetsarbeid (3)
- Skole, fritid, undervisning og forskning (51)
- Transport, logistikk, kommunikasjon og IT (22)

Oppdater søket

Velg fylke / kommune

- Akershus (19)
- Aust-Agder (3)

## Søkeresultater

★ Abonner på dette søket

231 treff Vis som [Liste] [Detaljer] Antall 50 treff pr. side [v] Sortering [Registrert] [v]

Stilling	Arbidssted	Arbeidsgiver	Søknadsfrist	Registrert
<a href="#">Project manager (ID 12102)</a>	Kristiansand	Aker Solutions	29.10.2013	25.10.2013
<a href="#">LCI document coordinator assistant (ID 12019)</a>	Kristiansand	Aker Solutions	28.10.2013	25.10.2013
<a href="#">Embedded Software Developers</a>	Trondheim, Oslo	R&D	20.11.2013	25.10.2013
<a href="#">Senior FW/SW Verification Engineer</a>	Trondheim, Oslo	R&D	20.11.2013	25.10.2013
<a href="#">HW Verification Engineer</a>	Trondheim, Oslo	R&D	20.11.2013	25.10.2013
<a href="#">FW/SW Verification Engineers</a>	Trondheim, Oslo	R&D	20.11.2013	25.10.2013
<a href="#">Mechanic / machinist/ Pipe fitter/ ships piping</a>	Solund	Solund Verft AS	Ikke spesifisert	25.10.2013
<a href="#">Quality Specialist NDE level III (Job ID:50482963)</a>	Kongsberg	FMC Technologies AS	17.11.2013	25.10.2013
<a href="#">Product Engineer (Job ID: 50513894)</a>	Kongsberg	FMC Technologies AS	17.11.2013	25.10.2013
<a href="#">Supply Responsible (Job ID: 50466016)</a>	Kongsberg	FMC Technologies AS	03.11.2013	25.10.2013





# Sees i morgen

Kurspakke for arbeidsgivere

## // Selvbetjening på nav.no

- Logg inn på Ditt NAV >
- Dine utbetalinger >
- Din side arbeid >
- Din pensjon >
- Registrer deg
- Beregner pensjonen din
- Send meldekort
- Se din pensjonsopptjening
- Registrer CV
- Søk alderspensjon
- Forenklet pensjonskalkulator
- Ledige stillinger >
- Klage, ris og ros >
- Dine familietjenester >
- Skjemaer - privatpersoner >
- Beregn barnebidrag
- Privatpersoner
- Beregn foreldrepenger
- Ettersendelse til søknader
- Arbeidsgiver >
- Oppfølging av sykmeldte - rapportering
- Logg inn
- Arbeidsgiverskjemaer
- Registrer deg som arbeidsgiver
- Førsteside for innsendelse
- Utløst stilling
- Finn ny medarbeider

- // Nyheter
- IA-partene enige om praktisering av nye sykefraværeregler
  - NAV Servicekontor Spania blir lagt ned til påske
  - Bedre resultater i NAV nå

Flere nyheter

### // Arbeidssøker og -taker

- Arbeidsledig?
- Jobbsøketips
- Sykmeldt?
- Mer om arbeidssøker og -taker

### // Familie

- Fødsel og adopsjon
- Enslig mor eller far
- Barnebidrag
- Mer om familie

### // Sosiale tjenester

- Kvalifiseringsprogrammet
- Økonomi og gjeldsrådgivning
- Midlertidig botilbud
- Mer om sosiale tjenester

### // Viktig å vite

- Myter om sykefraværsmelding via Altinn
- Sees i morgen - kurspakke for arbeidslivet
- Feil årstall på pensjons- og trekkoppgave
- Flere saker

### // Arbeidsgiver

- Oppfølging av sykmeldte
- Rekruttering
- NAV Arbeidslivssenter
- Mer om arbeidsgiver

### // Helse og sykmelder

- Oppfølging av sykmeldte
- Hjelpemidler
- Sykt barn eller familie
- Mer om helse og sykmelder

### // Pensjon

- Alderspensjon
- Avtalefestet pensjon
- Uførepensjon
- Mer om pensjon

### // Finn ditt lokale NAV-kontor

Kommune, by eller bydel

### // Lokal informasjon

Ditt fylke

### // Om NAV

- Tall og analyse
- Utbetalingsdatoer
- Finn lover og regler
- Kurs fra NAV
- Jobbe i NAV

### // Internasjonalt

- NAV Internasjonalt - arbeid og opphold i utlandet
- NAV EURES mobilitet i Europa

### // Innhold a til å

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å				

### // Sideoversikt



# Ledige stillinger

Søk etter stillinger...

**Søk** Skriv f.eks. stillingstype, område eller arbeidsgiver  
Flere søketips

...eller finn i kategori

Søk blant 14618 stillinger fordelt på 9469 annonser. 663 annonser er nye siste døgn.

Velg stillingskategorier

- Admin./økonomi, kontor og jus (2139)
- Handel, kundeservice, restaurant og reiseliv (1914)
- Helse, omsorg, medisin og biologi (2623)
- Industri, bygg/anlegg, håndverk og verkstedsarbeid (1841)
- Jord-/skogbruk, fiske og matproduksjon (114)
- Kultur, religiøst arbeid, idrett og informasjonsformidling (228)
- Service- og sikkerhetsarbeid (764)
- Skole, fritid, undervisning og forskning (1597)
- Transport, logistikk, kommunikasjon og IT (681)

Velg fylker

- Akershus (843)
- Buskerud (394)
- Hedmark (368)
- Møre og Romsdal (655)
- Nordland (598)
- Oslo (1567)
- Sogn og Fjordane (316)
- Telemark (284)
- Vest-Agder (358)
- Østfold (362)
- Generelt for Norge (4)
- Aust-Agder (182)
- Finnmark (208)
- Hordaland (973)
- Nord-Trøndelag (226)
- Oppland (365)
- Rogaland (977)
- Sør-Trøndelag (489)
- Troms (433)
- Vestfold (363)
- Øvrige områder (18)

**Vis 9469 annonser**

Alle ledige stillinger (14618) Stillinger registrert i dag (663) Stillinger i EØS (68) Stillinger i resten av verden (11)

## Arbeidssøker

Her finner du alle offentlig utlyste stillinger i Norge og alle stillinger som arbeidsgiverne selv har registrert på nav.no. Du kan abonnere på e-post og få varsel på e-post når det er nye stillinger som passer søket ditt. Du kan også lagre stillinger som er interessante.

- [Logg inn](#)
- [Se ledige stillinger i Europa](#)
- [Søketips](#)

## Arbeidsgiver

Du kan selv utlyse stillinger hos oss ved å registrere deg på nav.no

- [Logg inn](#)
- [Utlys stilling](#)



# Contact

Eli Skaug Syvertsen  
EURES adviser  
NAV EURES Aust-Agder, Norway  
[eli.skaug.syvertsen@nav.no](mailto:eli.skaug.syvertsen@nav.no)

CVs can be sent to:  
[eures@nav.no](mailto:eures@nav.no)

