



Mentoring@OERC

FAQs



O QUE É O MENTORING?

O mentoring é uma ferramenta de desenvolvimento interpessoal que possibilita a partilha de conhecimento e experiências entre um profissional mais experiente (Mentor) e um menos experiente (Mentorado) que tem vontade de aprender e absorver esse conhecimento para atingir os seus objetivos.

A QUEM SE DESTINA?

O mentoring destina-se a jovens estudantes ou profissionais que pretendam impulsionar a sua carreira académica ou profissional através da interação com membros mais experientes, que por sua vez tentem ajudar a deixar uma marca positiva na carreira dos membros mais jovens.

COMO SÃO CONSTITUÍDAS AS DUPLAS DE MENTORING?

As duplas são feitas pelo Colégio de Engenharia Eletrotécnica, tendo por base a localização geográfica, os objetivos e as competências a desenvolver de cada Mentorado.



QUAIS AS ETAPAS DESTA INICIATIVA?

Esta iniciativa tem previstas um mínimo de 3 sessões de mentoring presenciais/online, distribuídas ao longo de 6 meses. Além destas sessões, o programa contará ainda com uma sessão de abertura, uma sessão intercalar e o encerramento que irão decorrer em regime presencial na Sede da Ordem dos Engenheiros da Região Centro.

QUAL O PAPEL DO MENTEE?

Ao longo desta iniciativa, o Mentorado é responsável pelo seu autodesenvolvimento Deve perceber a relação de Mentoring como uma oportunidade de aprendizagem e aproveitar para estabelecer objetivos de desenvolvimento, demonstrando uma atitude proativa e orientando as suas ações de acordo com as competências que pretende desenvolver.

QUAL O PAPEL DO MENTOR?

Ao longo desta iniciativa, o Mentor deve apoiar o seu Mentorado a planear, estruturar e acompanhar o seu processo de desenvolvimento, motivando o para a ação e para o seu crescimento profissional O mentor é uma pessoa experiente que partilha com o Mentorado conhecimentos e informações importantes para o desenvolvimento das suas competências e em simultâneo esclarece as suas questões.



**Obrigado por fazer este
caminho connosco!**